

Grønnehaven

Bladet



Oktober 2025

Efteråret banker på

Kære jer

Nu nærmer efteråret sig stille og roligt. Dagene bliver kortere, og vi kan mærke, at luften er lidt køligere, når vi kigger ud ad vinduet. Træerne begynder så småt at skifte farve, og inden længe vil vi kunne nyde de smukke røde, gule og gyldne blade, der daler mod jorden.

Efteråret er en tid til hygge. Det er årstiden, hvor vi kan samles om en varm kop kaffe eller te, tænde små lys i vindueskarmen og måske finde tæpperne frem.



Det er også en tid, hvor minder fra barndommens efterårsdage kan dukke op – måske du husker, hvordan man løb gennem en bunke blade, eller samlede kastanjer og lave tændstiks dyr.



Efteråret er også æblernes tid. Træerne bugner med de fine, røde og gule frugter, og duften af friskplukkede æbler hører årstiden til. Mange af os har minder om æblehaver, hvor man kunne række hånden op og plukke et saftigt æble direkte fra grenen – eller måske samle de faldne æbler op og lave mos eller kager af dem.

Her på plejehjemmet glæder vi os til at nyde efterårets æbler på flere måder. De kan spises helt som de er, sprøde og friske, eller trylles om til lune æblekager, kompot eller måske en skøn æblegrød med fløde på toppen.

Vi ser frem til at dele efteråret sammen her i huset med hyggelige aktiviteter, sang, gode snakke og varme stunder.

De bedste hilsner fra

Malou

Så er der torsdags bar igen!



**Torsdag d.2/10 kl. 15.30 åbner baren i dagcentret,
så kom og hyg dig i et par timer**

Vi server dejlige drinks - både med og uden alkohol

**Meld dig til hos Vivian i dagcenteret eller giv besked til
personalet på din afdeling af hensyn til planlægning og
indkøb.**

Månedens quiz

Danmark i 50'erne

1. Hvem var Danmarks statsminister i størstedelen af 1950'erne?

- A) Hans Hedtoft
 - B) H.C. Hansen
 - C) Erik Eriksen
 - D) Viggo Kampmann
-

2. Hvilket bilmærke blev kendt for sin lille, runde bil i 1950'erne?

- A) Volvo
 - B) Ford
 - C) Saab
 - D) Goggomobil
-

3. Hvilket populært dansk radioprogram startede i 1950'erne og blev sendt hver søndag formiddag?

- A) Giro 413
 - B) P4 Morgen
 - C) Mads & Monopolet
 - D) Radioavisen
-

4. Hvilket år blev Danmarks første TV-udsendelse sendt?

- A) 1951
 - B) 1954
 - C) 1958
 - D) 1959
-

5. Hvilken dansk sanger blev kendt for sangen "Den gamle gartner" i 1950'erne?

- A) Gustav Winckler
- B) Raquel Rastenni
- C) Ib Schønberg

- D) John Mogensen
-

6. Hvilket stort dansk sportsnavn vandt Wimbledon i 1957?

- A) Kurt Nielsen
 - B) Torben Ulrich
 - C) Preben Elkjær
 - D) Poul Erik Høyer
-

7. Hvilket kendt dansk legetøj blev for alvor populært i 1950'erne?

- A) LEGO
 - B) Playmobil
 - C) Barbie
 - D) Brio
-

8. Hvilken dansk filmklassiker med Dirch Passer og Ove Sprogøe havde premiere i 1956?

- A) Far til fire i byen
 - B) Soldaterkammerater
 - C) Olsen-banden
 - D) Støv på hjernen
-

9. Hvilken dansk konge døde i 1952?

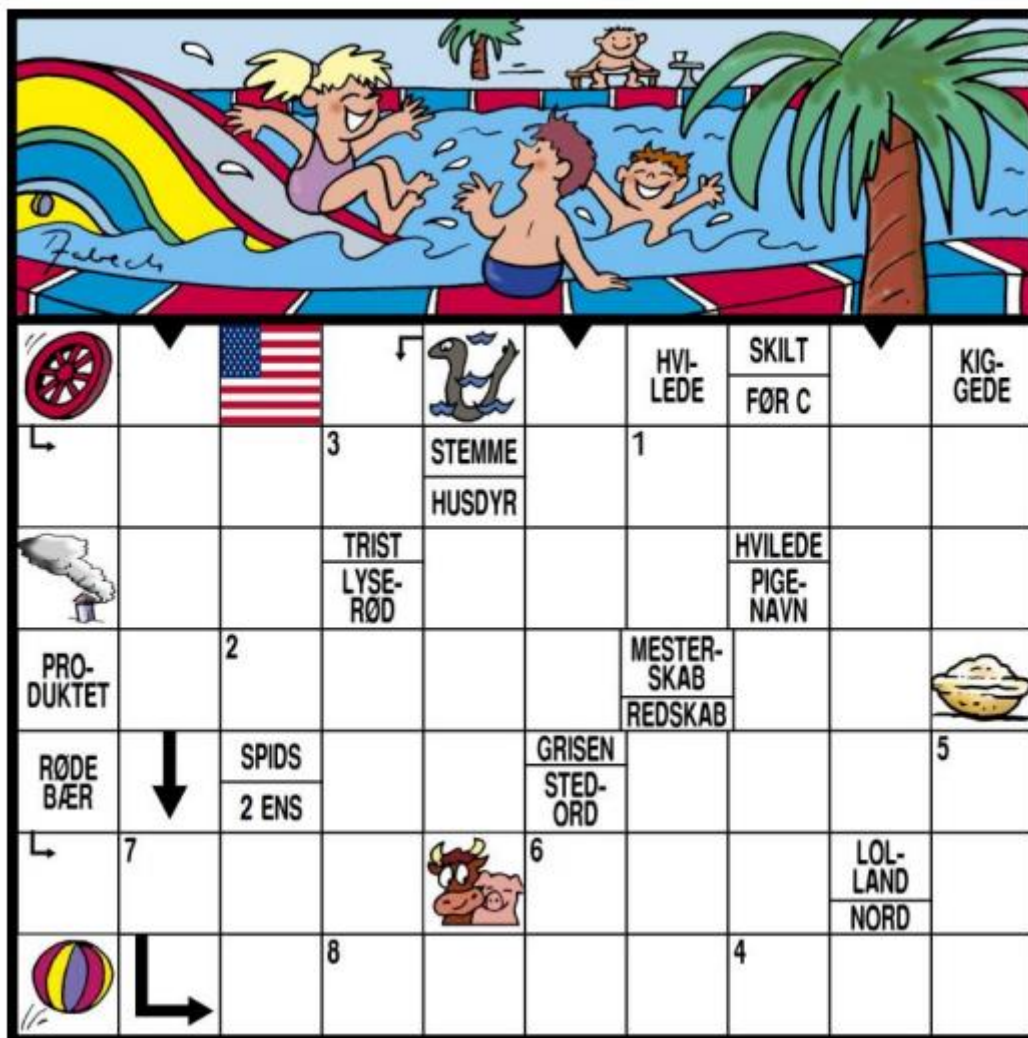
- A) Christian X
 - B) Frederik IX
 - C) Christian IX
 - D) Frederik VIII
-

10. Hvilket dansk dagblad blev grundlagt i 1952?

- A) Ekstra Bladet
 - B) B.T.
 - C) Information
 - D) Weekendavisen
-
-

Svar – Quiz: Danmark i 50'erne

1. B) H.C. Hansen
2. D) Goggomobil
3. A) Giro 413
4. B) 1954
5. B) Raquel Rastenni
6. A) Kurt Nielsen
7. A) LEGO
8. B) Soldaterkammerater
9. A) Christian X
10. D) Weekendavisen



Aflever løsningen i receptionen inden den 20.10, så deltager du i lodtrækningen om en lille præmie.

NAVN:

BOLIGNUMMER:

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 29 september	Frokost	Aftensmad
	Valgfri for køkkenet	Muslingesuppe serveret med flûtes
	Æg med tomat	
	Makrel i tomat med mayonnaise	Grønne frikadeller, tomatsovs, kartofler & mormor salat
Tirsdag 30 september	Frokost	Aftensmad
	Cervelatpølse med sommersalat	Brunkål med sprængt svinenakke, sennep & rugbrød
	Leverpostej med sky og løg	
	Laksesalat med kapers	Solbærgrød med fløde
Onsdag 1 oktober	Frokost	Aftensmad
	Oksespegepølse med fedt, sky og løg	Krebinetter stuvet blomkål, kartofler & persille
	Æg pyntet med rejer	
	Tunsalat med ærter	Pandekager med syltetøj & sukker
Torsdag 2 oktober	Frokost	Aftensmad
	Oksebryst med høvlet peberrod & pickles	Millionbøf med kartoffelmos & asier
	Kartoffelmad med purløg, mayo	
	Fuglekvidder (finthakket skinkesalat med purløg)	Chokoladebudding med flødeskum
Fredag 3 oktober	Frokost	Aftensmad
	Valgfri for køkkenet	Hokkaidosuppe
	Røget makrel med krydderurter	
	Æggesalat med drueagurk	Køkkenet tryller med torvets friske fisk
Lørdag 4 oktober	Frokost	Aftensmad
	Stegt sild med løg	Bistrogryde serveret med ris
	Wienerpølse med kold kartoffelsalat	
		Panna cotta med hindbær coulis
Søndag 5 oktober	Frokost	Aftensmad
	Lakserilette - salat med varmrøget laks	Glaseret hamburgerryg med grønlangkål, hvide kartofler
	Lune frikadeller med rødkål	
		Romfromage med markroner

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 6 oktober	Frokost	Aftensmad
	Valgfri for køkkenet	Brændende kærlighed med rødbeder & persille
	Leverpostej med drueagurk	
	Hytteost salat	Frugtsalat med råcreme
Tirsdag 7 oktober	Frokost	Aftensmad
	Oksespegepølse med fedt, sky og løg	Boller i selleri med rugbrød og persille
	Æg pyntet med rejer	
	Skinkesalat med peberfrugt	Alliancegrød med fløde
Onsdag 8 oktober	Frokost	Aftensmad
	Brunch	Stegt kylling med persilleskysovs, kartofler & agurkesalat
	Kartoffel-porre suppe	
		Budding med kirsebærsovs
Torsdag 9 oktober	Frokost	Aftensmad
	Rullepølse med italiensk salat	Græske frikadeller med tzatziki og stegte kartofler
	Peberpaté med drueagurk	
	Alaskasalat med fisk	Risifrutti med gratineret æble
Fredag 10 oktober	Frokost	Aftensmad
	Valgfri for køkkenet	Grønsagsterrin med salat og flûtes
	Æg med tomat	
	Jægersalat	Smuldrekage med blommer og cremefraiche
Lørdag 11 oktober	Frokost	Aftensmad
Stina-Charlotte	Sennepssild med æbler og porre	Flæskesteg med rødkål, hvide og brune kartofler
Holmstad-petersen	Lune fiskefrikadeller med citron og remoulade	
		Pære med karamelsovs
Søndag 12 oktober	Frokost	Aftensmad
	Klar suppe med boller og flûtes	Stroganoff serveret med ris & drueagurk
	Frugtsalat med chokolade	
		Appelsinfromage pyntet med chokolade



I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 13 oktober	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med rødbede Makrel i tomat med mayonnaise	Aftensmad BBQ svineskank med stegte kartofler og coleslaw salat Hyldebærsuppe med tvebakker
Tirsdag 14 oktober	Frokost Skinke med kartoffelsalat Æg med kaviar Hønsesalat med ananas	Aftensmad Sprængt kylling med peberrodssovs, kartofler og ærter Blommegrød med fløde
Onsdag 15 oktober	Frokost Roastbeef med høvlet peberrod & pickles Kyllingerulle med asparges Tunsalat med ærter	Aftensmad Vegetarlasagne med salat og flûtes Budding med Hindbærsovs
Torsdag 16 oktober	Frokost Røget medister med sennep & rødbede Peberpaté med cornichons Rygeost med radisser og purøg	Aftensmad Frikadeller med brun sovs, kartofler, asier & råkost Æbletærte med cremefraiche
Fredag 17 oktober	Frokost Valgfri for køkkenet Cervelatpølse med remoulade Æggesalat med karse	Aftensmad Risengrød med kanelsukker, smør & hvidtøl Bagt selleri med paprikasovs, stegte kartofler og salat
Lørdag 18 oktober	Frokost Rejesalat på toast Porresuppe serveret med flûtes	Aftensmad Carapulka - spansk gratineret gullasch serveret med ris Smuldrekage med rabarber og cremefraiche
Søndag 19 oktober	Frokost Marinerede sild med karrysalat Lun leverpostej med bacon og champignon	Aftensmad Lammesteg med flødekartofler, græsk salat Vaffelis



Menuplaner fra uge 43 vil blive omdelt til afdelingerne



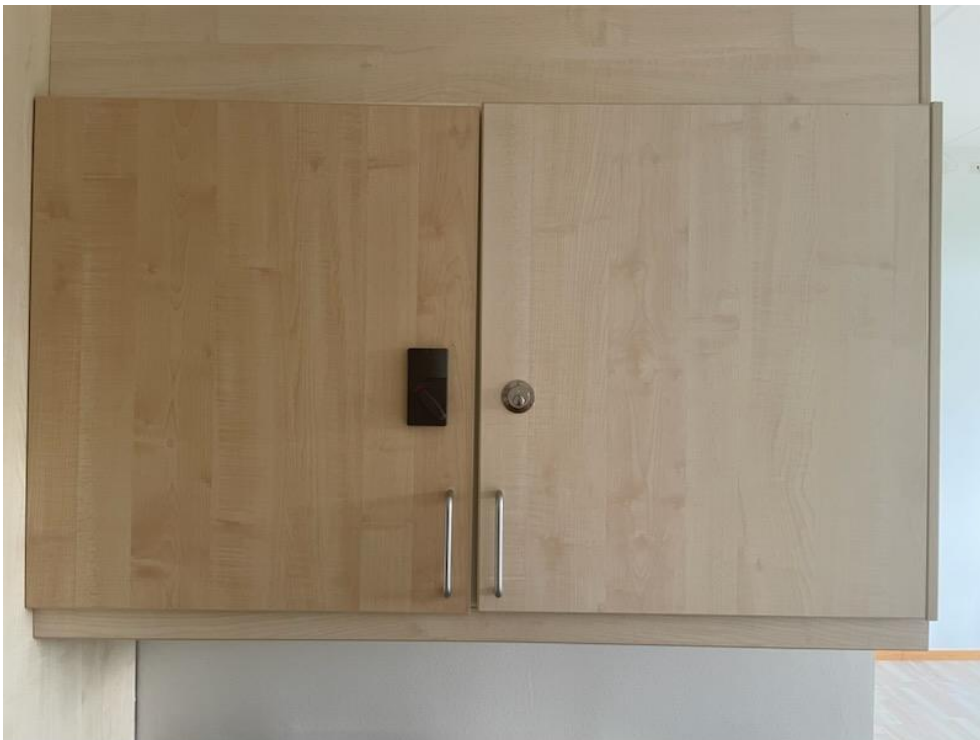
Nyt om medicinskabene i boligerne

Måske har du allerede lagt mærke til, at der er kommet lås på skabet over emhætten i alle boliger. Hvis ikke det er sat op hos dig endnu, så er det på vej meget snart.

Fremover skal dosisrullen og/eller medicin til én uge ad gangen opbevares i dette aflåste skab. Det gælder også inhalationsmedicin og anden medicin, som ikke kan gøres klar på forhånd. Det er kun de hjælpere, der giver medicinen, som har adgang til dette skab.

Resten af medicinen bliver som hidtil opbevaret i det andet skab. Her står hele medicinbeholdningen – f.eks. æsker, flasker og medicin, der gives efter behov. Dette skab vil kun kunne åbnes af autoriseret sundhedspersonale, altså social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker.

Vi gør dette for at øge sikkerheden og sikre, at det altid er de rette personer, der håndterer medicinen. For at styrke medicinhåndteringen yderligere har vi ansat en farmakonom her på Grønnehaven. Hun hedder Jette og begynder den 1. oktober.



Velkommen til foredrag i dagcentret!

Vi får besøg af Henning Hansen som kommer og giver os et sprudlende foredrag om kvinderne i DR's berømte serie Matador.

Mandag den 13.10 kl. 10.30 i dagcentret

Tag gerne din nabo med og giv besked om du deltager til personalet eller til Vivian i dagcentret.



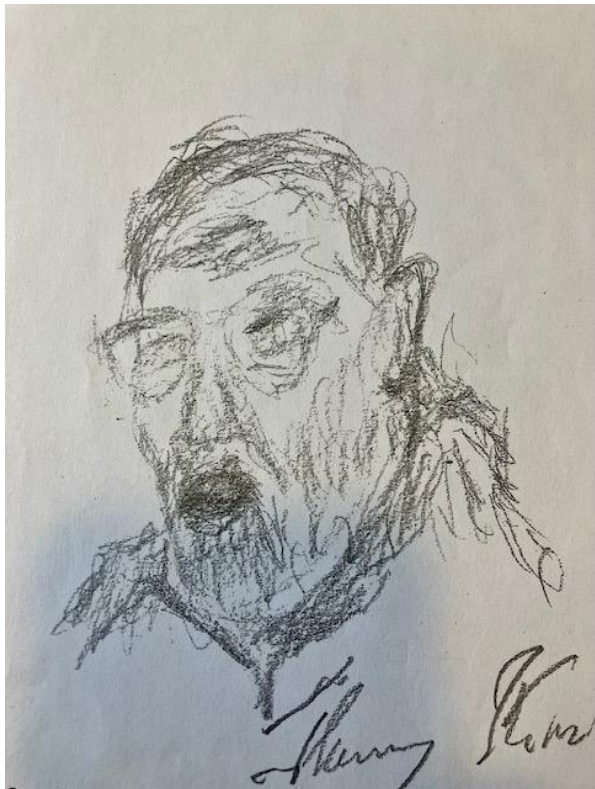
Laura og Agnes i en scene vi alle kender fra Matador

De bedste hilsner

Vivian

Flemming Kristensen Bolig 28 er en flittig portrætmaler

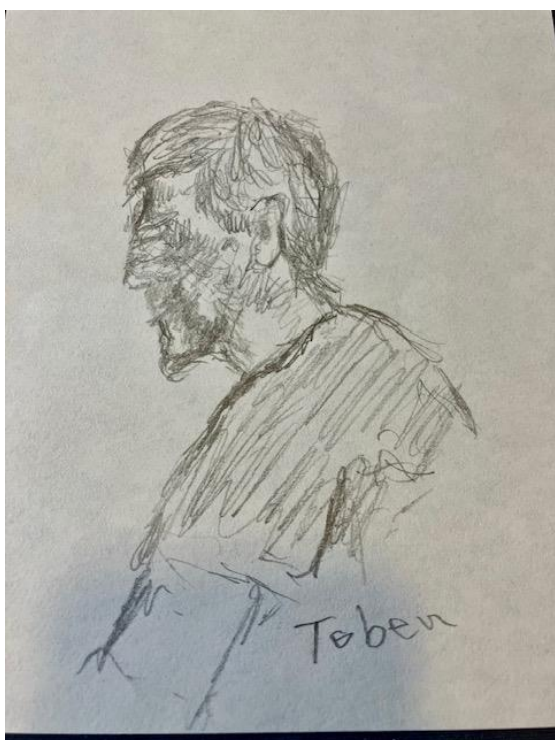
Her ser vi et udvalg af Flemmings portrætter af sine medbeboere samt et selvportræt:



"Bing"



"Dorthe"



Torben



Selvportræt

Onsdag d.1	Aktivitet i Kysthuset		Bingo dørene åbner kl.13.00 vi spiller kl.13.30
Torsdag d.2	Fællestræning i dagcentret kl.10.30		Torsdagsbar kl.15.30-17.30 
Fredag d.3	Bingo dørene åbner kl 10.00 vi spiller kl.10.30		
Mandag d.6	Åben dagcenter vi spiller spil, samler puslespileller, strikker læser avis og hygger os		Sang med Lau kl.14.00-15.00
Tirsdag d.7	Dame gruppe du kan få klippet,renset og larkeret negle samt håndmassage 		Gudstjeneste kl.14.00
onsdag d.8	Brunch		Bingo dørene åbner kl 13.00 vi spiller kl.13.30
torsdag d.9	Fællestræning i dagcentret kl.10.30		Aktivitet i afdelingerne
Fredag d. 10	Bingo dørene åbner kl 10.00 vi spiller kl.10.30		
Mandag d.13	Foredrag kl. 10.30 om Matador matador med tilmelding		Gåhold for inviteret kl.13.30
Tirsdag d.14	Åben dagcenter vi spiller spil, samler puslespileller, strikker læser avis og hygger os		Gudstjeneste kl.14.00
Onsdag d.15	Aktivitet i Kysthuset		Bingo dørene åbner kl 13.00 vi spiller kl.13.30
Torsdag d.16	Fællestræning i dagcentret kl.10.30		Aktivitet i afdelingerne
Fredag d.17	Bingo dørene åbner kl 10.00 vi spiller kl.10.30		
Mandag d.20	Herre gruppe vi hygger og taler om gamle dage evt.spiller kort eller rafter 		Gåhold for inviteret kl.13.30
tirsdag d.21	Åben Dagcenter vi skal bage til gudstjeneste læse avis, strikke på dåbsklude		Gudstjeneste kl.14.00
Onsdag d.22	Fællesspisning kl.12.00		
Torsdag d.23	Fællestræning i dagcentret kl.10.30		Aktivitet i afdelingerne
Fredag d.24	Bingo dørene åbner kl 10.00 vi spiller kl.10.30		
Mandag d.27	Åben dagcenter vi Quizer gæst en sang		Gåhold for inviteret kl.13.30
Tirsdag d.28	Åben Dagcenter vi skal bage til gudstjeneste puslespil,strikke på dåbsklude og læse avis 		Gudstjeneste kl.14.00
Onsdag d.29	Aktivitet i Kysthuset		Bingo dørene åbner kl 13.00 vi spiller kl.13.30
Torsdag d.30	Fællestræning i dagcentret kl.10.30		Aktivitet i afdelingerne
Fredag d.31	Bingo dørene åbner kl 10.00 vi spiller kl.10.30		

Månedens fødselsdage i oktober:

Stina Charlotte Holmstad Petersen 11.10

Dorte Jarset 16.10

Finn Jensen 16.10

Rita Nøhr 19.10

Torben Madsen 20.10

Bente Seibæk 25.10

Christian Sennels 30.10

Vi ønsker jer alle et stort tillykke med dagen!



Vi siger velkommen til disse nye beboere:

Elisabeth Pedersen bolig 108

Asger Lund Bolig 63

Jytte Nielsen Bolig 7

Wanda Sørensen bolig 4

I august/september måned har vi taget afsked med:

Jenny Gerda Torp

Ære være hendes minde.

Gudstjenester i dagcenteret:

Der er gudstjeneste hver tirsdag kl. 14.

Den sidste tirsdag i måneden er der altergang.



De sidste varme solstråler i september bliver nydt i fulde drag:



I anledning af Dalai Lamas 90-års fødselsdag fik vi besøg af den Tibetanske kulturforening, som optrådte med sang og dans og bød på kage.







Plekehjemmet Grønnehaven

Kontakt/Grønnehaven



Receptionen

Sundtoldvej 2-6
3000 Helsingør

Du kan kontakte receptionen på tlf. 49 28 23 53

Receptionens åbningstider

Mandag til torsdag kl. 08.00 - 15.00
Fredag kl. 08.00 - 12.00

Mailadresse:

So_Gron_Receptionen@helsingor.dk